

稀有且瀕臨絕種的櫻花鉤吻鮭是冰河時期遺生物，需有適當蔽蔭、冷冽清淨溪水，且有淺、急灘及深潭之多樣性河床與礫石底質，分布在大甲溪流域，壽命大約五年，夏、秋兩季為活動力最旺盛季節，主要吃石蠶、蜉蝣等水棲昆蟲，有時也會捕食水面低空的蜘蛛，每年十月乃繁殖期，因避開颱風季減少暴雨對小魚沖失，近年來復育成果豐碩，讓其順利繁衍。

比目魚堪稱這間海洋公園水族館中最不起眼魚類，牠的身體扁平，頭部眼睛與嘴巴都僅在身體一側，可平貼在海裡活動，雖然長得怪異難看，但型態卻與沙地十分吻合，最大本事是能隨著棲息環境及光線變化，迅速調整表面顏色與所處地形立即融合，為自然界本能上擬態與偽裝。這樣可躲過敵人攻擊，還能輕鬆地躺在沙裡等獵物無警覺地游過時，再躍身張嘴吞掉，如果對照於人類社會，就是改變自己樣貌並迅速適應環境之意思。

我們到達的午後正好舉辦完一場婚禮，看見新人及親友們盡情地在教堂外花園裡取景拍照。除了吸引人的花圃、噴水池，還有鐘樓以外，不僅成為遊客喜歡造訪地點，想在這裡完成終身大事，得早預約才有機會。走入玻璃教堂，非常奇妙地看到頂上天空和窗外綠樹，彷彿與大自然融為一體這種天人合一感，讓人心靈頓時寧靜下來。紀念品店銷售各種面容祥和又可愛的小天使玩偶，我買了幾個分送給親朋好友，希望能帶來點幸運。

科技研究所發表迷你皮膚測試套組的技術，可取代傳統化妝生技抹劑的動物實驗符合保育潮流，採用人體細胞在培養幾週後，長出角質顆粒棘狀基底完全模擬表皮，甚至有點像洗碗精、清潔劑等人體可能接觸產品，測試了解產品對我們的侵蝕、刺激性及傷害等，不僅取代傳統所詬病，這個實驗減少傷害動物並且降低成本，也因使用細胞，故測試效果更精確。

雪霸國家公園的觀霧地區有種神秘動物，長得像獸類的牠們是瀕臨絕種山椒魚，管理處預計明年在遊憩區成立生態中心，讓民眾近距離了解雪霸發現原生之美，研究人員發現牠的體型特殊，經多次採集樣本與比對遺傳分化程度已達到某種地位，主要存活在雪山中部以北，潮濕有水的環境對棲地變化之敏感度很高，為生態環境品質及氣候變遷影響指標性動物，皮膚會分泌出乳白色液體且黏性很強，必須花費一番功夫才能清洗乾淨。

這邊是巴西頗負盛名溫泉鄉，生長於臺灣的我們自然對這種礦泉不會陌生，天氣寒冷時將身體浸入熱水中，乃是大夥兒放鬆心情和順暢筋骨的好作法。只是印象中泡湯池變成在棕櫚樹下，中間多了個吧台，加上音樂播放，節奏慵懶就像夏威夷度假風格。而蒸氣室與烤箱則隱藏於那片假山內，現場沒有人戴著蛙鏡或泳帽，以最自然美麗姿態倚在泳池旁，安靜地欣賞所營造出之美妙氛圍。悠閒並發散出內心快樂，眾人即感染那幸福。

苦瓜是葫蘆科植物，算人們喜愛的一種蔬菜，原產東印度的亞熱帶地區，大約宋、元時期傳入我國，它性涼、爽口，不膩且營養價值頗高，內含豐富蛋白質、碳水化合物與粗纖維。待果實成熟，便自然裂開露出金紅種子，顏色隨生長期變化，嫩時為綠、熟透轉橙。雖然本身苦，但它從不把味道傳給其他菜，配什麼都不受影響，照樣保持原有滋味，故又叫它為君子瓜。此外，美國科學家在堪薩斯州立大學實驗裡也提煉成一種藥物。

從觀景台上可清楚地看到浮木甲板上有隻慵懶海獅正在曬太陽，較霸氣的大咖會用吼聲劃定界限，明顯被排擠的就會游在水中每次爬上木板就被趕下水。有的則像嬰孩依偎在母親身上，讓周遭的遊客可以停下腳步感受那種悠然。唯一令人忍不住要囉嗦的是環境不太乾淨，常等著人類幫忙把曬太陽的甲板洗刷乾淨後，才會再舒服地爬回去，繼續享受冬天暖陽。

正當北半球天氣悶熱難耐時，紐西蘭的春天正悄然來臨，推薦想要避暑的民眾可選擇來這裡，在高山原始森林、湖泊與冰河，還有峽灣及草原等獨特環境交織下，此處風光明媚讓人心情舒暢，如果想要體驗世界第一的大自然魅力，絕對別錯過這裡美景，像西海岸哈斯特通道、米佛峽灣與庫克山國家公園。南島也是生態最為豐富區塊，若能仔細暢遊其中，更可感受這裡純淨與自然，還能體會人家說它是上帝遺留在地球的天然畫布。

特富野生生態步道全線利用農園土地關建，將古道整建階梯並搭配礫石及枕木鋪面，保留部分舊鐵道枕木和棧橋，遊客初夏走來沿路果香相迎，還會見到兩旁梅樹結果，隨後景致轉由整排竹林，被風吹拂或落下滿大片地面，走起路來嘎吱作響。正以新綠迎接夏天的樟樹布滿並且綻放黃綠花朵，油桐則以可愛的小白花與遊人嬉戲，山素英不時伸出手來打招呼。石龍子和小松鼠也湊一腳與訪客玩捉迷藏遊戲。每年就是這樣熱鬧又有趣。

在飽覽威尼斯風光及大啖美食後，應該住宿這島上體驗當初為了避難把城市建在瀉湖中，卻發展成中世紀海上強權共和國。每當夜幕低垂，白天擁擠觀光人潮逐漸散去，建議遊客可走出旅館並漫步運河小巷中，悠然地欣賞水都寧靜氣氛，這獨特經驗確實是最值得珍藏與紀念，除此之外他處難覓，而永恆古蹟吹拂著清涼的晚風，附近餐館、酒吧及咖啡廳陸續高朋滿座起來，當地人的夜間活動就此熱鬧展開囉，邀請您親逢現場盛會。

綺麗伊豆美景絕對不能錯過，要去海誓山盟之鐘的戀人角及至堂島搭觀光船遨遊小島探索美麗傳說，或者將船駛入洞窟內由裡面的上方大裂縫射入天光，這奇景何等寬闊，讓人驚嘆上天造物神奇，再搭乘浪漫觀海景電車，沿著岸線欣賞亮麗風景至高原間，海濤、岩礁等大自然風光正不間斷播送，令人心身舒暢許多，抵達後可再坐纜車到大室由火山口俯瞰整個半島，若天氣晴朗的話，還可看到富士山。馬上開始計畫今年的旅遊吧。

受大眾媒體影響之下，青少年從小就開始著重個人體態與外表，有些女性健康指數雖已顯示為過輕，但她們還會認為自己偏重。其實太胖與不足，再加上低活動量及鈣質攝取狀況，都是日後骨質疏鬆的危險因子。衛生署呼籲家長在注意自身骨質密度情形的同時，更應關心家中孩子們的活動跟飲食，保持良好健康狀況。根據研究，每天需接受陽光照射可使人體合成足量之維生素，如此才能促進小腸對鈣能有效吸收，減少跌倒風險。

原住民傳統樹皮衣和帽子，搖身變為典雅燈飾，藝術設計家看上了它的韌度和特色，創新製成家具用品及相框等，提供當地原住民就業機會，也讓傳統文化弄得更具有魅力並貼近生活。這些年過來，部族都致力推動文化，同在知本溫泉區成立之山野牧人工作室，有好幾位員工，他說目前還正在起步階段，等到營運穩定後，將提撥部分收益做為附近阿美族荒野部落學童課輔基金費用。原本加油站工作的阿秀說每天敲打這些硬的材料到手痛、臂粗，但想到同時能傳承老祖先生活智慧，工作時也樂在其中。

德國科隆出名建築像大教堂，走出火車站就看到它矗立在旁，如此雄偉壯觀，若要將其完整盡收進相機畫面中，可不是件容易事。裡面彩色玻璃裝飾窗戶正述說著過去歷史，陽光照入也把它點綴猶如神蹟之感。往河岸方向過去，有座通往鐵路的人行橋，在那裡可以欣賞兩旁風景，回頭更是看見當地不同景致，且還有火車從旁經過之趣味感受。偶爾路過的鴿子隊伍也會前來湊個熱鬧，停在機器旁邊搖頭晃腦，讓經過的人不自覺會心一笑。誰說德國人嚴肅又無聊，用心仔細觀察每個角落，你會發覺他們的幽默與浪漫的部分。要體驗這種海角天涯的感受，就趕快整理行李出發。